

Test voorspelt kans op zwangerschap na ivf

 [ziekenhuis.nl/nieuws/test-voorspelt-kans-op-zwangerschap-na-ivf/item25757](https://nieuws/test-voorspelt-kans-op-zwangerschap-na-ivf/item25757)

Een nieuwe, door het Erasmus MC ontwikkelde, test kan voorspellen of vrouwen binnen een jaar na een [ivf-poging](#) zwanger kunnen worden. De test meet bepaalde bacteriën in de urine of vagina van vrouwen. De uitslag geeft 96% zekerheid. Door deze ontdekking hoeven vrouwen in de toekomst niet meer onnodig een ivf-behandeling te ondergaan en kunnen miljoenen euro's worden bespaard.



Bacteriën spelen rol bij slagingskans ivf

Het was tot nu toe nog niet duidelijk waarom een [ivf-behandeling](#) bij sommige vrouwen wel en andere vrouwen niet tot een succes leidt. Bij toeval vonden de Rotterdamse onderzoekers dat de aanwezigheid van bepaalde bacteriën in de urinewegen en de vagina hierbij een grote rol spelen. Het blijkt dat de bacteriepopulatie, ook wel het microbioom genoemd, sterk verandert tijdens de zwangerschap. Het gehalte aan Lactobacillus neemt af en in plaats daarvan komt veelal Staphylococcus. Op basis van de aanwezigheid van vier bacteriesoorten, Lactobacillus, Staphylococcus, E coli en Bacillus kan dus voorspellen of de vrouw zwanger zal raken. De onderzoekers benadrukken dat het belangrijk is om te beseffen dat die bacteriën zich niet bevinden op de plek waar het embryo moet gaan innestelen en dat ze dat innestelingsproces ook niet actief beïnvloeden. Het is niet zo dat een ivf-poging zal mislukken omdat er bepaalde bacteriën aanwezig zijn. Het is wel zo dat de aanwezigheid van bepaalde bacteriën aangeeft welke overlevingskans de vrouw het embryo zal aanbieden.

Stress en kostenbesparend

Onderzoeksleider Kok zegt: "Een ivf-traject is zeer belastend. De test kan vrouwen en hun partners veel stress besparen. Een aantal vrouwen die niet zwanger zijn geraakt na ivf zegt achteraf dat ze er nooit aan zouden zijn begonnen als ze hadden geweten hoe zwaar het psychisch zou zijn. Daarnaast kan de test miljoenen euro's aan onnodige zorgkosten per jaar besparen. In Nederland worden de eerste drie ivf-pogingen vergoed uit het basispakket. Als je op voorhand weet bij welke vrouwen op dat moment een poging zinloos lijkt, hoef je geen onnodige ivf-behandelingen te doen."

In de toekomst hopen de onderzoekers een test te kunnen ontwikkelen die een ongunstig microbioom positief zou kunnen veranderen zodat de kansen op een succesvolle ivf-behandeling toenemen. Echter zal eerst de huidige test verder geperfectioneerd moeten worden.