

Microbioom blaas voorspelt slaagkans ivf

De bacteriële samenstelling van urine van vrouwen die zwanger willen worden door ivf, kan mogelijk voorspellen of de ivf-behandeling kans van slagen heeft. De kwaliteit van het slijmvlies in de uterus en de blaas wordt op dezelfde manier gereguleerd; bacteriën in de urine zouden daarom een graad-meter kunnen zijn voor de hoeveelheid voedingsstoffen in de uterus en zo kunnen voorspellen of een ivf-behandeling aanslaat. Onderzoek van uroloog Dik Kok e.a. van het Erasmus MC bevestigt deze theorie.

Kok en zijn collega's onderzochten de urine van 42 vrouwen die voor een ivf-traject in aanmerking kwamen. Vóór de eerste ivf-poging en 30 weken later, als de ivf-poging inmiddels had plaatsgevonden, werd de urine gescreend op bacteriën. Bij de eerste urine-analyse verschilde de hoeveelheid van vier bacteriesoorten aanzienlijk tussen vrouwen die wel en die niet zwanger raakten door de eerste ivf-poging. Op basis hiervan kon een voorspellingsformule worden gemaakt, die vervolgens is getest bij 27 andere vrouwen. Kok: 'Met deze formule kunnen we met 96 procent zekerheid voorspellen of een ivf-behandeling aanslaat.'

Kok onderzocht eigenlijk recidiverende urineweginfecties bij

kinderen. Kok: 'Tijdens de zwangerschap treden allerlei veranderingen op, ook in de urinesamenstelling en doorstroming van de urinewegen, waar bacteriën in de blaas op zouden kunnen reageren. We vonden dat het microbiom in de blaas inderdaad sterk verandert tijdens de zwangerschap en, tot onze verrassing, dat het microbiom dat aanwezig is vóór de ivf-behandeling de uitkomst voorspelt.'

De resultaten zijn nu binnen één centrum gevalideerd, maar Kok e.a. willen het onderzoek binnen een groep van 200 patiënten in verschillende Nederlandse centra herhalen en daarna mogelijk in de rest van Europa. Kok: 'We hopen dat zekerheid van de uitspraak "u kunt niet zwanger worden" in deze onderzoeken boven de 95 procent blijft; dat zou voor deze vrouwen acceptabel moeten zijn.' **LA**