

Patiënten  
Informatiefolder  
ReceptiVFity Test



ARTPred, februari 2018

#### Wat is ReceptiVFity?

ReceptiVFity is een nieuwe test waarmee u van tevoren beter inzicht kunt krijgen in de kans van slagen van een IVF- of ICSI-poging. Deze test wordt voorafgaand aan een IVF- of ICSI-behandeling gedaan en onderzoekt de omstandigheden in de baarmoeder goed zijn voor de instelling van een embryo.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de samenstelling van bacteriën in de vagina (het vaginale microbioom) belang-rijk is voor de kans op zwanger worden met behulp van een fertiliteits-behandeling zoals IVF- of ICSI. De onderlinge verhouding tussen de verschillende soorten bacteriën vormt een profiel dat 'gunstig' of 'ongunstig' kan zijn.

De ReceptiVFity test bepaalt hoe het profiel van de bacterie-huishouding in de vagina eruitziet. Gemiddeld hebben ongeveer 5 op de 6 vrouwen een gunstig profiel. En dus heeft 1 op de 6 vrouwen een ongunstig profiel; dat houdt in dat de kans op een zwangerschap na IVF- of ICSI bij hen slechts ongeveer 5% is. Bij een gunstig profiel is de kans van slagen net boven de 40%. Het profiel kan na verloop van tijd veranderen. De uitslag is bewezen betrouwbaar voor de 2 maanden die volgen op de test. Er wordt nog verder onderzoek gedaan om te kijken of en hoe een ongunstig profiel te beïnvloeden is.

\*Cijfers gebaseerd op een eerste embryo-terugplaatsing bij IVF/ICSI.

#### De test, hoe werkt het?

Wóórdat u start met de IVF- of ICSI-behandeling neemt u, met een speciaal waterstaafje uit het testpakket, wat slijm uit de vagina af. Na afname stopt u het waterstaafje in het meegeleverde buisje met vloeistof en geeft u het af aan de arts. Vervolgens wordt het opgestuurd naar een laboratorium. Daar bepaalt men op basis van het verzamelde bacteriële DNA uw microbioomprofiel: het resultaat is gunstig of ongunstig. Binnen 7 werkdagen krijgt uw arts de uitslag van de test en zal hij/zij de uitslag met u bespreken.

#### De uitslag

Als u een gunstig profiel heeft, wil dat nog niet zeggen dat u zeker zwanger wordt, maar de kans is wel groter. Gemiddeld geeft de eerste IVF- of ICSI-behandeling een kans van iets meer dan 30% op zwangerschap en met een gunstig profiel ligt dit net boven de 40%. Naast de bacteriehuishouding spelen echter ook andere factoren een rol in de zwangerschapskans: zoals de kwaliteit van de eicel en het sperma, de levensvatbaarheid van het embryo, het lichaamsgewicht (BMI) en de leeftijd van de vrouw.

Als u een ongunstig profiel heeft, is de kans klein (zo'n 5%) dat u zwanger wordt van een IVF- of ICSI-behandeling, in elk geval in de twee maanden die volgen op de test.

#### Een ongunstig profiel, en dan?

Mocht de uitslag voor u een ongunstig profiel weergeven, dan bespreekt u met uw arts de opties en het verdere behandelplan. Het is belangrijk om te weten dat de ReceptiVFity test een bewezen betrouwbare voorspelling doet voor een periode van twee maanden. Het microbioom op dus uw profiel kan in de loop van de tijd veranderen.

Er wordt nadór wetenschappelijk onderzoek gedaan naar medicijnen om het ongunstige vaginale microbioom in de toekomst positief te kunnen beïnvloeden.

#### Een overzicht van het traject en de keuzes

##### De test wel of niet afnemen?

Nadat u met uw arts de keuze heeft gemaakt om een IVF- of ICSI-traject in te gaan, kunt u in overleg met uw arts bepalen of u de test wilt afnemen. De test is zeer eenvoudig, heeft geen bijwerkingen en de uitslag is relatief snel beschikbaar, maar er zijn mogelijk wel kosten voor u aan verbonden.

##### Wel of geen IVF behandeling op dit moment?

Als u een ongunstig profiel heeft, is de kans op succes zeer klein (ongeveer 5%). Uw arts en uw verzekeraar laten de keuze om toch een IVF traject in te gaan volledig bij u. U zult dus op basis van uw persoonlijke omstandigheden en in overleg met uw arts moeten besluiten of u uw IVF- of ICSI- poging op dat moment wilt starten of niet.

Bij dit besluit kunnen meerdere factoren een rol spelen. Te denken valt aan:

- De lichamelijke en geestelijke belasting van een IVF- of ICSI-behandeling
- Het aantal IVF- of ICSI-pogingen (en/of het aantal terugplaatsingen) dat u (nog) vergoed krijgt van uw verzekering
- Eventuele behandelkosten die voor uw eigen rekening komen
- Andere voor u persoonlijk belangrijke factoren

Hierbij is het goed om te beseffen dat de bewezen betrouwbaarheid voor de test twee maanden is. Het is aannemelijk, maar nog niet bewezen, dat het profiel na verloop van tijd kan wijzigen (zowel van gunstig naar ongunstig als andersom). Maar het kan ook onveranderd blijven. Herhaling van de ReceptiVFity test kan uitkomst geven.

#### Vragen?

Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? U kunt aanvullende informatie vinden op de website: [www.receptivfity.com](http://www.receptivfity.com) of contact opnemen via e-mail: [info@artpred.com](mailto:info@artpred.com).

*Het is fijn om een realistische inschatting van mijn kansen te hebben.*

*Dit zou me beter voorbereiden: meer rust en minder stress.*

*Hoe meer kennis vooraf, hoe beter.*